

# LA PURA DETOX

Das Gesundheits- & Wohlfühlresort.  
Einzigartig für uns Frauen.

[www.lapura.at](http://www.lapura.at)



## ANGENEHME ANREISE

Gars am Kamp ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln (gute Zuganbindung) zu erreichen. Kostenfreie Gästeparkplätze und Garage (gegen Gebühr) stehen beim Hotel zu Ihrer Verfügung. Entfernung von Wien-Zentrum ca. 1 Autostunde. Entfernung vom Flughafen Wien-Schwechat ca. 1 Stunde 15 Minuten.

### la pura Shuttle-Transfer-Service (kostenpflichtig)

Komfortabler Transfer (Wien - la pura - Wien) am Wochenende mit Taxi oder Kleinbus mit fixen Treffpunkten und Abfahrtszeiten.

### Kostenfreie Abholung vom Bahnhof Gars/Thunau

Bitte um Anmeldung unter +43 (0) 2985 / 26 66 - 742

### Nähere Informationen finden Sie unter:

[www.lapura.at/anfahrt](http://www.lapura.at/anfahrt)

la pura women's health resort kamptal  
Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp  
+43 (0) 2985 / 26 66 - 742  
willkommen@lapura.at  
[www.lapura.at](http://www.lapura.at)

Druck- und Satzfehler sowie Preisänderungen vorbehalten. Stand: November 2023  
Gültig sind die aktuellen Preise auf der Website [www.lapura.at](http://www.lapura.at), Impressum: Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Austria  
Foto-Credit: la pura women's health resort kamptal / Lukas Lorenz / Emil Jovanov / Alexander Lohmann / Pexels: Pavel Danilyuk / Adobe-Stock: Twins Design Studio

## LA PURA DETOX

Wer leidet nicht unter Stress, falscher Ernährungsweise oder Bewegungsmangel? Und hätten Sie nicht auch gern ein paar Kilos weniger? Wenn wir zu schnell, zu spät und zu viel Falsches essen, werden im Darm Gärungs- und Fäulnisgifte produziert. Eine durch Fehlernährung und Verdauungsschwäche aus dem Gleichgewicht geratene Darmflora kann viele chronische Erkrankungen begünstigen. Ein Übermaß an Kohlenhydraten und Süßigkeiten erhöht unseren Insulinspiegel. Dieses Stoffwechsel-Ungleichgewicht kann wiederum viele Zivilisationserkrankungen wie Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Entzündungen, Gefäßverkalkung usw. fördern. Daher sollten wir ihn mit entgiftenden Maßnahmen unterstützen.

Im la pura werden die Detox Arrangements mit kohlenhydrat- und kalorienreduzierten **Detox Menüs**, **entgiftenden Therapien** und **vielen Bewegungsmöglichkeiten** angeboten. So können Sie **erfolgreich Ihr Gewicht reduzieren**.



Jetzt scannen und mehr erfahren  
oder direkt reservieren:

+43 (0) 2985 / 26 66 - 742

reservierung@lapura.at

### Bei jedem Detox-Aufenthalt erwartet Sie:

- Tägliche Anreise möglich
- Ladies Spa & Spa Ausstattung
- Gesundheits- und Aktivprogramm

### DETOX PLUS Leistungen:

- Ganztägig Teelounge
- DETOX-Tisch - unter Gleichgesinnten auf Wunsch für Sie reserviert.
- GourMed® Cuisine Detox-Menüs genussvoll, kalorienreduziert, gesunde und ausgewogene Ernährung; leicht verdaulich, kohlenhydratarm, Säure-Basen-balanciert, vitalisierend
- Minibar mit stillem/prickelndem Wasser, kostenfrei
- Teestation auf Ihrem Zimmer

## 21 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 3 x Ärztliche Ordination:  
Aufnahme-, Zwischen und Abschlussgespräch
- 3 x Detox Massage à 50 Min.
- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- 5 x Fatburn & Slim Wickel à 50 Min.
- 3 x Detox Softpack à 30 Min.
- 3 x Lymphdrainage à 50 Min.
- 2 x Ernährungsberatung à 25 Min.
- 2 x Detox Infusion à 30 Min.
- 5 x Personal Coaching à 25 Min.
- Ruheumsatzmessung, 20 Min.
- Fettverbrennungstest, 25 Min.
- 3 x Koordinations- und Gleichgewichtstraining auf der Galileo Vibrationsplatte à 20 Min.

21 Nächte im Klassik-Zimmer  
inkl. la pura GourMed® Cuisine Detox,  
Detox Behandlungspaket und Detox PLUS Leistungen

Preis: ab € 5.550,- pro Dame  
ab € 5.529,- im Doppelzimmer





## 3 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- Detox Einführung, 25 Min.
- Detox Massage, 50 Min.
- Fatburn & Slim Wickel, 50 Min.
- Detox Softpack, 30 Min.
- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.

**3 Nächte** im Klassik-Zimmer  
inkl. la pura GourMed® Cuisine Detox,  
Detox Behandlungspaket und Detox PLUS Leistungen

Preis: ab € 920,- pro Dame  
ab € 877,- im Doppelzimmer

## 7 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 2 x Ärztliche Ordination:  
Aufnahme- und Abschlussgespräch, 20 | 30 Min.
- Detox Massage, 50 Min.
- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- 2 x Fatburn & Slim Wickel à 50 Min.
- Detox Softpack, 30 Min.
- Lymphdrainage, 50 Min.
- Ernährungsberatung, 25 Min.
- Detox Infusion, 30 Min.
- Personal Coaching, 25 Min.
- Ruheumsatzmessung, 20 Min.
- Fettverbrennungstest, 25 Min.

**7 Nächte** im Klassik-Zimmer  
inkl. la pura GourMed® Cuisine Detox,  
Detox Behandlungspaket und Detox PLUS Leistungen

Preis: ab € 2.210,- pro Dame  
ab € 2.133,- im Doppelzimmer

## 9 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 3 x Ärztliche Ordination:  
Aufnahme-, Zwischen und Abschlussgespräch
- 2 x Detox Massage à 50 Min.
- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- 2 x Fatburn & Slim Wickel à 50 Min.
- Detox Softpack, 30 Min.
- Lymphdrainage, 50 Min.
- Ernährungsberatung, 25 Min.
- Detox Infusion, 30 Min.
- 3 x Personal Coaching à 25 Min.
- Ruheumsatzmessung, 20 Min.
- Fettverbrennungstest, 25 Min.
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining  
auf der Galileo Vibrationsplatte à 20 Min.

**9 Nächte** im Klassik-Zimmer  
inkl. la pura GourMed® Cuisine Detox,  
Detox Behandlungspaket und Detox PLUS Leistungen

Preis: ab € 2.870,- pro Dame  
ab € 2.816,- im Doppelzimmer

## 14 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 3 x Ärztliche Ordination:  
Aufnahme-, Zwischen und Abschlussgespräch
- 3 x Detox Massage à 50 Min.
- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- 3 x Fatburn & Slim Wickel à 50 Min.
- 2 x Detox Softpack à 30 Min.
- 2 x Lymphdrainage à 50 Min.
- Ernährungsberatung à 25 Min.
- 2 x Detox Infusion à 30 Min.
- Ruheumsatzmessung, 20 Min.
- Fettverbrennungstest, 25 Min.
- 4 x Personal Coaching à 25 Min.
- 2 x Koordinations- und Gleichgewichtstraining  
auf der Galileo Vibrationsplatte à 20 Min.

**14 Nächte** im Klassik-Zimmer  
inkl. la pura GourMed® Cuisine Detox,  
Detox Behandlungspaket und Detox PLUS Leistungen

Preis: ab € 4.190,- pro Dame  
ab € 4.106,- im Doppelzimmer