

SPA-TREATMENTS



HOLZLEITEN  
BIO WELLNESS HOTEL



*Willkommen im  
Bio Wellness Himmel*

---



## INDIVIDUELLE ANWENDUNGSPROGRAMME IM ALPENLARCH® SPA DES HOLZLEITEN BIO WELLNESS HOTELS

Schon im Altertum glaubten die Menschen an die Schutzkräfte der Lärche. Sie ist auch das dominierende Element des HOLZLEITEN Bio Wellness Hotels – ihr Holz findet sich in der Ausstattung der Zimmer und des Hotel-Interieurs wieder, das aus der Lärche gewonnene Jungfernharz als Balsam in der hauseigenen Naturkosmetik Alpenlarch®. Dies ist kein Zufall, gilt das Mieminger Plateau doch als eines der größten Lärchenschutzgebiete Europas. Unser Haus lädt ein, sich dem Zauber der natürlichen Kraft dieses edlen Baumes hinzugeben!

Das HOLZLEITEN Bio Wellness Hotel bietet ein Wohlfühlangebot, das im Einklang mit der Natur entstanden ist und in dessen Zentrum das Streben nach Ganzheitlichkeit steht.

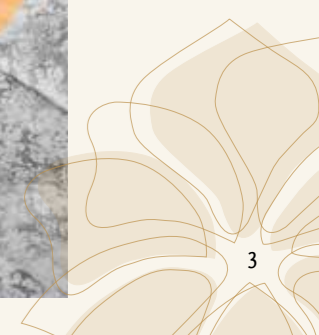
Verfallen Sie dem Zauber der Lärche bei der einzigartigen Alpenlarch®-Anwendung „s Lärchen-Nest“, bei individuellen Körperanwendungen in der „Lärchen-SPA-Suite“ (für 2 Personen zu buchen), alpinen Kräutermassagen, Energiebehandlungen und Themenprogrammen für den Körper.



Der SPA-Bereich des HOLZLEITEN Bio Wellness Hotels bietet eine Fülle an Möglichkeiten, sich und seinem Wohlbefinden Gutes zu tun – abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse: Balance & Harmonie, Detox & Reinigung, Schönheit & Wohlbefinden oder Entspannung & Erholung.

Verschiedene Saunen, unter anderem eine eigene Damen-SoftSauna, ein Sole-Dampfbad, der ganzjährig beheizte Energie-Außenpool und ein natürlicher Badeteich runden das Angebot ab – Blick auf die beeindruckende Alpenkulisse inklusive!

Tausend Meter über den Dingen seinem Körper Erholung gönnen oder wieder in Schwung kommen. Der Ausstrahlung dieses Ortes kann man sich nicht entziehen, denn in dieser Höhe ist mehr Leichtigkeit im Körper und mehr Heiterkeit im Geiste zu spüren!







## WIR SIND FÜR SIE DA

Schwimmbad	07.00 bis 20.00 Uhr
Saunalandschaft	10.00 bis 21.30 Uhr
Anwendungen	10.00 bis 19.00 Uhr



# WISSENSWERTES



## Alpenlarch® SPA

SPA – „sanitas per aquam“ – mit Wasser zur Gesundheit finden und sich von lästigen Zwängen befreien. So findet der Mensch wieder zurück zur Natur und damit zu sich selbst.

## Pools und Natur-SPA

In der zauberhaften Gartenanlage mit großer Liegewiese können Sie im beheizten Energie-Außenpool Ihre Bahnen ziehen, im Badeteich die natürliche Kraft des Wassers erfahren und den Ausblick auf die herrliche Tiroler Bergwelt genießen.

- Panorama-Warmwasserbecken mit Sprudelliegen 36 °C
- Panorama-Kaltwasserbecken 16 °C
- beheizter Energie-Außenpool 29 ° – 33 °C
- natürlicher Badeteich mit Liegewiese

## Unsere Saunalandschaft

- Panorama-Finn-Sauna 95 °C
- Lärchen-Kräuter-Sauna 60 °C/35 %
- Soft-Sauna 70 °C
- Bio-Sauna 50 °C/50 %
- Sole-Dampfbad 45 °C/50 %
- Infrarot-Sauna
- Grander-Wasser direkt vom Brunnen, verschiedene Teesorten und Obst

## Ruhe und Raum

- Panorama-Ruheraum
- Raum der Stille
- Kuschelraum „Almwiese“
- Ruheraum „Weitblick“

## SPA-Etikette

### Empfehlung

Wir beraten Sie gerne und stellen Ihre persönliche Alpenlarch®-SPA-Reise zusammen. Bitte reservieren Sie Ihre Wunsch-Anwendungen bereits bei der Buchung, damit wir Ihnen unser bestmögliches Service bieten können.  
Tel.: + 43 5264 8244, E-Mail: [hotel@holzleiten.at](mailto:hotel@holzleiten.at)

### Begrüßungspaket

Bademantel und Badetasche stehen in Ihrem Zimmer für Sie bereit.

### Running Late

Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, falls der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

### Stornierung

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen: Bei Reservierungen, die innerhalb von 7 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, verrechnen wir 70 % des Preises der gebuchten Anwendungen.

Auf [www.holzleiten.at](http://www.holzleiten.at) finden Sie unsere SPA-Preisliste mit allen Anwendungen und Programmen.



# KOSMETIKBEHANDLUNGEN

Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

**Erleben Sie die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH.**

Basierend auf den Bedürfnissen Ihrer Haut und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel, Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und zu erhalten.



**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**

## Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Diese Gesichtsbehandlung ist ideal für alle Hauttypen und bietet eine intensive Tiefenreinigung, um Ihre Haut gründlich zu reinigen, ohne ihr Feuchtigkeit oder natürliche Öle zu entziehen.

Poren erscheinen verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut ist optimal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Erleben Sie eine Tiefenreinigung der Haut für einen sichtbar frischen, gereinigten und ebenmäßigen Teint.

50 Minuten

€ 95

## Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege, speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm:

Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampf-Kompressen, Peeling, Schröpfmassage und Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Spezial-Serum, modulierende Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine individuelle Tagespflege mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen sorgen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Minuten

€ 140

## Zubuchbare Leistungen

... während den Gesichtsbehandlungen „Tiefenwirksame Schönheitspflege“ & „Intensivbehandlung mit biodynamischen Lifting“:

Wimpern färben	€ 19
Augenbrauen färben	€ 19
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 31
Depilation Oberlippe	€ 18
Depilation Kinn	€ 18
Depilation Oberlippe und Kinn	€ 27

## Intensive Lifting & Glow Behandlung

Diese intensive Lifting-Behandlung mit Gua-Sha-Massage sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie, straffe Gesichtskonturen und einen strahlenden Glow-Effekt.

Die Behandlung hilft, die Haut zu stärken und zu straffen, Schwellungen und Trockenheit zu reduzieren und die Elastizität der Augenpartie zu verbessern.

Ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich – für eine sichtbar gestraffte Haut.

50 Minuten

€ 110

## Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Diese intensive Gesichtsbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage wird individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt und sorgt für einen sofort sichtbaren Effekt. Die biodynamische Massage wirkt tiefgreifend und sorgt für einen Lifting-Effekt, der die Haut aufpolstert, festigt und feine Linien reduziert.

Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und der Teint erscheint prall und rosig-frisch.

Hightech-Kraft der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Ergebnisse und maximale Wirkung.

110 Minuten

€ 180

## Treatments für Herren

### Express Power Lift für den Mann

Natürliche Hightech-Power für den Mann für ein verbessertes und klares Hautbild. Das Express Power Lift ist das ultimative Verwöhnprogramm speziell für Männer, welches schnell und effektiv ist.

Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Minuten

€ 95

## Extras

### Depilation

Für ein besonders lang anhaltendes, glattes Gefühl der Haut sorgt unsere sanfte Enthaarungsmethode mit Warmwachs – auch für den Herren geeignet. Nach der Haarentfernung wird die Haut beruhigt und gepflegt.

Depilation Achseln	€ 26
Depilation Bikinizone	€ 26
Depilation bis Knie	€ 42
Depilation ganzes Bein	€ 59
Depilation Rücken	€ 59

### Für den besonderen Augenblick

Wimpern färben, Augenbrauen färben und Augenbrauen fassonieren

Kurzbehandlung 25 Minuten	€ 48
---------------------------	------



## PACKUNGEN & PEELINGS

### Alpenlarch®-Körperpeeling

mit Lärche, Wacholder & Orange

Vitalisierendes Natursalzpeeling, mit den kräftigen Wirkstoffen von Lärche, Wacholder & Orange. Das Resultat ist eine samtweiche und gesättigte Haut.

25 Minuten	€ 48
------------	------

### Vitalis Heupeeling & Körper-Packung

mit Apfel und Hagebutte

Ganzkörperpeeling aus gemahlene Haselnussschalen und Marillenkernen, welches die Poren öffnet. Durch die anschließende Cremepackung aus Hagebutte- und Apfelextrakten kann die Haut optimal gepflegt werden.

Der Mix aus Peeling und Packung hinterlässt ein streichelartes, gut duftendes Hautgefühl.

50 Minuten	€ 85
------------	------



## MASSAGEN

## Hände & Füße

### SPA-Maniküre

Das intensive Pflegeprogramm für zarte Hände. Reichen Sie uns Ihre Hände, wir verwöhnen Sie mit einem duftenden Handbad, einem sanften Peeling und einer kosmetischen Maniküre.

50 Minuten	€ 70
Lackieren	€ 7

### SPA-Pediküre

Dieses besondere Verwöhnprogramm für Ihre Füße beginnt mit einem entspannenden Kräuterfußbad, einem sanften Peeling und einer medizinischen Pediküre.

50 Minuten	€ 70
Lackieren	€ 7

### Zirben-Vital-Massage

#### Kraft der Alpen

Eine tiefenentspannende und nachhaltig stärkende alpine Massageanwendung.

Neben den handgefertigten Zirbenextrakten kommen bei dieser Massage Wirkstoffe, wie Zirbenöl, zum Einsatz. Durch die erwärmten Zirbenstäbe, die in rhythmischen Bewegungen und unterschiedlichen Techniken zwischen Akupressur und Klopftechnik über den Körper geführt werden, werden Verspannungen gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert.

Die Kombination aus gezielter Reiztherapie und beinahe meditativen Elementen sowie der wundersame Duft der Zirbe sorgen für ein wohltuendes Erlebnis.

50 Minuten	€ 90
------------	------

# MASSAGEN

## Klassische Massagen

### Zeit für mich

Individuelle Massagezeit ganz nach Ihren Wünschen.

50 Minuten € 80  
75 Minuten € 115

### Klassische Rücken- & Nackenmassage

Diese Heilmassage löst muskuläre Verspannungen. Es stellt sich ein angenehmes Gefühl der Gelöstheit ein.

25 Minuten € 43

### Entspannende Nacken-Kopf-Massage

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise, wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken-Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert. Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

50 Minuten € 85

### Alpenlarch®-Verwöhnmassage

Bio-Lärchen-Massagemilch mit Rosmarin und Orange

Speziell für Ihren Rücken

25 Minuten € 47

### Ganzkörpermassage

Durch Kneten, Klopfen und Streichen wird der Zustand des Gewebes verbessert, die Durchblutung angeregt und Verspannungen werden gelöst. Empfehlenswert bei verkrampften Muskeln und nach sportlicher Betätigung.

50 Minuten € 80

### Kombimassage

Klassische Fußreflexzonen-, Rücken-, Nacken-, Kopfmassage.

50 Minuten € 80

### Lymphdrainage

Mit speziellen Griffen, welche eine Sog- und Druckwirkung auf das Gewebe ausüben, werden lokale Lymphknoten aktiviert und die Lymphflüssigkeit wird aus dem Bindegewebe in die Lymphgefäße geleitet.

50 Minuten € 80

### Fußreflexzonenmassage

Über die Stimulierung spezieller Punkte auf den Fußsohlen – Organe, Nervensystem, Bewegungsapparat – werden die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt und positiv beeinflusst.

25 Minuten € 43  
50 Minuten € 85

# MASSAGEN

## Entspannungsmassagen

### Salz auf meiner Haut

Die Behandlung ist eine Kombination aus einem Ganzkörper-Natursalzpeeling und einer Salzsteinmassage. Das Natursalzpeeling reinigt und pflegt die Haut. Durch den Einsatz der Salzsteine wird der gesamte Körper energetisiert und remineralisiert. Diese Anwendung trägt zur Tiefenreinigung und Intensivpflege des gesamten Körpers bei.

50 Minuten € 95

### Alpine Kräuterstempelmassage

Erfahren Sie wohltuende Entspannung mit über Dampf erwärmten Kräuterstempeln und Naturölen aus dem alpinen Kräutergarten – wählen Sie aus: „Alpine Entspannung“ mit Alpenlarch®, „Alpine Entspannung“ mit Johanniskraut oder „Alpine Entspannung“ mit Arnika. Durch sanftes Einmassieren mit den erwärmten Kräuterstempeln kann sich die Wirkung der Öle voll entfalten und wird an den Körper weitergegeben.

50 Minuten € 95

### Starker Rücken – gesunde Seele intensive Rückenbehandlung

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an die jeweiligen Bedürfnisse angepasst wird.

Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klagschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Der Einsatz der hochwirksamen und natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis: Sich bewegen – entspannt & befreit.

50 Minuten € 95

## Körperreise in die Welt der Steine

### Stone-Therapie

Es erwartet Sie ein Ritual aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen und kalten Marmorsteinen. Der Körper wird von Kopf bis Fuß in einem angenehmen Rhythmus massiert, dabei werden der Stoffwechsel und der Blutkreislauf angeregt und die Muskulatur wird entspannt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie aufgeladen, das Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Diese Behandlung bewirkt durch den intensiven Temperaturreiz eine besondere Art der Tiefenentspannung und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

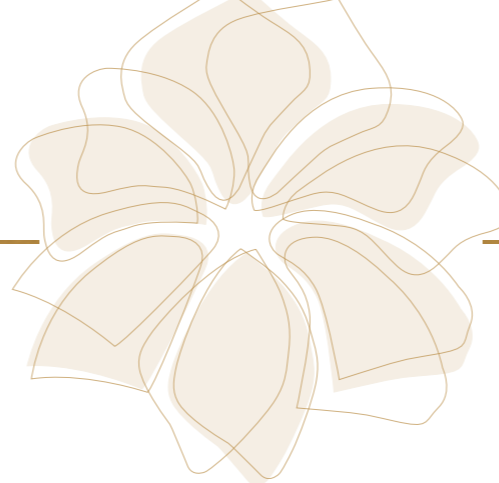
70 Minuten € 119





# MASSAGEN

Energiebehandlungen



## Klangmassage „Klang-Entspannung“

Durch die Klangschalenmassage wird sehr schnell das Stadium der Tiefenentspannung erreicht. Der Klang spricht das ursprüngliche Vertrauen des Menschen an. Jede einzelne Körperzelle erlebt durch vibrierenden Schwingungen der Klagschale eine sanfte Massage und Harmonisierung.

Dadurch können Blockaden und Verspannungen besser gelöst werden.

*Bitte mit bequemer Kleidung erscheinen.*

50 Minuten € 90

## Cranio-Sacral-Behandlung

Diese alternativmedizinische Behandlung hat sich aus der Osteopathie entwickelt. Es werden vorwiegend Handgriffe im Bereich des Kopfes und des Kreuzbeines ausgeführt. Die weiche, achtsame, sanft-rhythmische Grifftechnik stellt eine Schwingungs- und Resonanztherapie von Kopf, Wirbelsäule und Becken dar. Die Selbstkorrektur, der Spannungsausgleich und die Heilungsprozesse im Körper werden angeregt.

*Bitte mit bequemer Kleidung erscheinen.*

50 Minuten € 90

## Traditionelle Thaimassage – Nuad Thai

Ihr Körper wird gedehnt und gestreckt, mit Fingern, Händen, Ellbogen und Füßen massiert. Auf diese Weise wird der Energiefluss im Körper wieder hergestellt. Die lokale Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur wird angeregt. Die Kombination von Dehnung, Streckung und Druckpunktmassage verleiht Ihnen neue Beweglichkeit sowie ein Gefühl der Unbeschwertheit.

*Bitte mit bequemer Kleidung erscheinen.*

80 Minuten € 128



## Wirbelsäulenmassage

nach Breuss

Mit sanften, rythmisch monotonen Bewegungen wird sonnen-gereiftes Johanniskrautöl in das Gewebe einmassiert. Sehr effektive Behandlung für die Wirbelsäule sowie Bandscheiben, Nerven und Muskeln.

25 Minuten € 48

## Zurück zur inneren Mitte durch Biokybernetik

Mit Hilfe eines Insmitters (Mikrostift) kommt es zu einem Lösen von funktionellen Blockaden im komplexen Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Es erfolgt eine Rückstellung in die natürliche Balance. Hierbei handelt es sich um eine Behandlung, welche das gesamte Energiesystem ausgleicht, in Kombination mit einer entspannten Rücken- und Nackenmassage.

50 Minuten € 80

## Chakra-Ausgleich

Ihr ganz persönlicher Weg zur Harmonie und inneren Balance.

Mild duftende reine Chakraöle, energetisch geführte Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen und Klangschalen laden zur Tiefenentspannung ein.

Ein besonderes Behandlungserlebnis, welches das Körperbewusstsein fördert und Freude schenkt.

50 Minuten € 90

# MASSAGEN

Energiebehandlungen

## Lomi-Lomi-Nui

Erleben Sie die Magie dieses jahrtausendealten Massagerituals, schließen Sie die Augen und tauchen Sie ein in vollendeten Genuss! Jeder Teil Ihres Körpers erfährt durch sanftes Drücken, Streichen und Dehnen – unter Verwendung von warmem Öl – die Aufmerksamkeit, die er benötigt. Diese Energiemassage regeneriert den Körper von innen und schenkt Ihnen eine neue, tiefe Empfindsamkeit.

75 Minuten € 125

# DETOX- BEHANDLUNG

## Alpenlarch-Detox

Das speziell für die Entschlackung und Entgiftung geeignete Zeolith-Gestein ist Basis der Alpenlarch®-Detox-Behandlung. Durch die Kombination von hochwertigen, zertifizierten Wirkstoffen wie Honig, Grapefruit, Koriander und Schwarzem Pfeffer sowie dem Know-How betreffend entgiftender Reflexzonen am Körper wird mit Hilfe gekonnter Massagen und entgiftender Pads ein effektiver Detox-Prozess im Körper aktiviert.

50 Minuten € 95

# SPA FÜR ZWEI

Exklusive Anwendungen in der Lärchen-SPA-Suite!

Entspannende Massagen zu zweit genießen – mit Ihrem Partner oder unter Freundinnen.

## Innere Balance Signatur Treatment by TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

Loslassen & Entspannen – Zeit für mehr Balance. Aktivierende Techniken stärken und harmonisieren den Körper. Ein Gefühl von Leichtigkeit und mentaler Stärke lässt dieses Treatment zu einem individuellen Urlaubserlebnis werden. Auf ein Fußbad mit Handmassage folgt eine Massage des Nackens, der Beine und der Füße. Die in Begleitung zum Treatment verwendeten „Inner Balance Aroma Drops“ (eine edle Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen) führen zu einem beruhigenden Dufterlebnis. In Kombination mit der Behandlung wird der Geist beruhigt und es verschwinden negative Gedanken und nervöse Anspannungen.

75 Minuten

€ 210

## Alpenlarch<sup>©</sup>-SPA-Zeit

Es ist Lärchen-Zeit ... loslassen, alte Gewohnheiten abstreifen, einen neuen Lebensabschnitt beginnen. Im exklusiven Ambiente der SPA-Suite empfängt Sie der Duft aus einer feinen Räucherung. Luft holen, einatmen, ausatmen, die entspannende und stärkende Wirkung spüren. Das Alpenlarch<sup>©</sup>-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Es unterstützt den Reinigungsvorgang, der grundlegend für Ihr gutes Aussehen und Ihr Hautgefühl ist. Tauchen Sie ein in das Lärchenölbad und schenken Sie Ihrem Körper die Zeit, um auf die Impulse der Lärche zu reagieren. Der Kräutertee unterstützt die entspannende Wirkung auf Geist und Seele. Abschließend wird eine Körperlotion mit Lärchenextrakten mit sanften Streichungen auf Ihren Körper aufgetragen.

70 Minuten

€ 210

## Entschlackung & Reinigung

Zu Beginn werden die Lymphknoten durch langsame, kreisförmige Bewegungen geweitet und der Lymphfluss wird angeregt, um das Körperpeeling mit entschlackender und reinigender Kraft zu unterstützen. Auch die Massage mit dem Lufa-Schwamm und dem Papaya-Enzympeeling fördert die Entgiftung des Körpers. In dem mit ätherischen Ölen und Salzen aus dem Toten Meer angereicherten Badewasser wird das Bindegewebe schließlich gestrafft und eine regenerierende Wirkung auf die Hautzellen erzielt. Abschließend wird eine Basiscreme aus Aloe Vera, Rosmarinextrakt & Mandelöl mit sanften Streichungen auf Ihren Körper aufgetragen.

70 Minuten

€ 210



# SIGNATURE TREATMENTS

„s Lärchen-Nest“

Treten Sie ein, in ein unglaubliches Auftreten der Natur!

Durch ein sanftes Peeling mit den natürlichen Wirkstoffen aus Wacholder und Orange fallen Sie langsam in eine entspannte Leichtigkeit. Umgeben von der Lärche empfinden Sie Wärme und Ruhe. Langsame, beruhigende Massagegriffe umhüllen Ihren Körper. Durch die angenehme und warme Wacholderbeeren-Stempelmassage schließen wir diese Wirkstoffe in Ihrem Organismus ein. Umrahmen Sie Ihre Behandlung mit einer Gesichtereinigung und Gesichtsmassage mit echten Lärchenholz-Herzen.

## Die Lärche

spendet Wärme, Kraft  
und Energie ...

## Der Wacholder

liefert Energie, regt die Verdauung an,  
wirkt blutreinigend, harntreibend,  
appetitanregend ...

## Die Orange

entspannt die Muskulatur und die  
Nerven, kann die Stimmung heben und  
stressige Situationen beruhigen ...

## Gesichts- & Ganzkörperanwendung

75 Minuten für 1 Person

€ 128

| 75 Minuten als Paarbehandlung für 2 Personen

€ 224

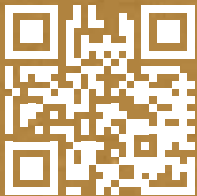
## Behandlungen für werdende Mütter

### Entspannung bis zur 35. Schwangerschaftswoche

Durch spezielle Massageauflagen ist es möglich, Massagen bis zur 35. Schwangerschaftswoche durchzuführen. Bis zur vollendeten 12. Schwangerschaftswoche und ab der 36. Schwangerschaftswoche dürfen keine Massageanwendungen durchgeführt werden. Da werdende Mamis nicht mehr alle Anwendungen uneingeschränkt in Anspruch nehmen können, haben wir einige Empfehlungen zusammengestellt.

Fragen Sie an unserer Rezeption nach, wir beraten Sie gerne.





Familie Wilhelm  
Holzleiten 84 · 6416 Obsteig · Tirol · Österreich  
+43 (0)5264 8244 · hotel@holzleiten.at

WWW.HOLZLEITEN.AT

